

# TÉMOIGNAGES

Avant de partir à la découverte du Channeling énergétique, je voudrais illustrer ce qui vous attend par deux témoignages : le premier d'une séance que j'ai conduite, comme praticien, l'autre d'un soin que j'ai reçu. Ces deux séances sont ici reproduites aussi intégralement et fidèlement que ma mémoire me le permet. Je vous invite à les recevoir comme de simples témoignages, qui ne cherchent pas à expliquer le fonctionnement de la technique thérapeutique (cela fera l'objet des huit chapitres de cet ouvrage) mais vous permettent de commencer à percevoir la manière dont se déroule un soin en Channeling énergétique. Il est fort possible qu'ils soulèvent des interrogations : si c'est le cas, sachez que vous trouverez toutes les réponses plus loin.

## Un témoignage de thérapeute

Depuis quelques mois, je recevais régulièrement Claudine, engagée dans une démarche spirituelle active. Elle cherchait essentiellement à développer l'accès à son intuition, via des formations spécifiques et un travail intérieur régulier. Ce travail lui avait récemment donné l'occasion de vivre des expériences décevantes, dans lesquelles elle ne se sentait pas suffisamment reliée à son intuition, et elle traversait alors une période de doute, comme beaucoup d'entre nous peuvent parfois en connaître. Ce jour-là, elle me consultait pour interroger et traiter une forte et épuisante rhinopharyngite dont elle ne parvenait pas à se défaire.

Je débutai le soin, comme à mon habitude, en observant ses différentes énergies. Pour cela, je passai les mains à quelques centimètres de son corps physique et interrogeai ce que je ressentais dans mes paumes. La première couche énergétique, l'éthérique, semblait légèrement pâteuse, manquait de fluidité et présentait une granularité inhabituelle. J'avais l'impression de mettre les mains dans une pâte contenant des grumeaux. La deuxième couche, l'énergie émotionnelle, était beaucoup plus lisse, douce, soyeuse et sereine. Elle circulait en un mouvement assez lent, mais régulier et agréable. Son énergie mentale, quant à elle, était agitée et très dynamique. Je sentis la présence de deux obstacles que cette énergie devait surmonter, l'un de petite taille, dirigé vers le haut, aux contours très précis, l'autre plus diffus. Enfin, l'énergie spirituelle était vive, rapide, pleine de vitalité et particulièrement dynamique.

Étant maintenant relié aux différentes énergies de Claudine, je demandai à me connecter spécifiquement à sa maladie, et à percevoir le ou les messages qu'elle contenait, quelle en était l'origine profonde et comment Claudine pouvait se guérir. Je retrouvai alors la présence des deux obstacles déjà perçus au niveau du mental, qui m'apparaissaient sous la forme de

cônes dont la pointe était dirigée vers le haut. Cette perception se précisa ensuite, les cônes se transformant en montagnes difficilement franchissables. Je demandai intérieurement ce qui composait ces montagnes, ce qu'elles représentaient, ce qu'elles signifiaient. Je reçus alors des informations plus complètes : elles n'étaient pas très solides, composées d'une matière friable, partant en morceaux par endroits. Il y avait une sensation d'irritation qui s'exprimait dans ces montagnes. Puis vint une sensation de confiance, qui s'exprimait ainsi (je transcris entre guillemets les mots que je percevais et que je transmettais oralement à Claudine) : « Cette première montagne, c'est de la confiance. De la confiance en tes [cela s'adressait à Claudine] capacités, qui ne sont pas réellement tes capacités, car tu dois admettre que tes capacités sont celles de l'Univers. Ce ne sont pas les tiennes, et par conséquent tu dois leur faire une confiance totale. Les réticences et les limitations, les craintes que tu peux avoir par rapport à tes capacités n'ont pas de sens, car cela équivaudrait à considérer que les capacités de l'Univers sont limitées. Il faut que tu accueilles le fait que tes capacités sont celles de l'Univers tout entier et qu'elles sont illimitées. Accueille cela maintenant, avec confiance et sans crainte ».

À ce stade du soin, j'invitai Claudine à effectuer ce que ses énergies lui demandaient, et elle put lâcher sa conception de capacités individuelles et limitées, pour accueillir l'idée et la présence de capacités universelles et illimitées. Puis je repris le questionnement de ses énergies, et perçus d'autres informations. Les mots, d'abord hésitants, se firent rapidement plus fluides et coulaient à travers moi alors que j'en avais à peine conscience : « La deuxième montagne représente la notion de mérite. Le mérite qui serait lié à des résultats, et la notion de valeur, notamment la valeur que tu accordes à ta propre personne, selon que tu t'estimes méritante ou non. Cette montagne s'effrite parce que ce mérite est friable, fragile : il n'a pas de base. C'est une montagne qui est en train de s'écrouler, un peu comme un tas de sable, car tu ne mérites pas en fonction de tes résultats, tu ne vaux pas quelque chose en fonction de tes résultats, tu vaux pour ce que tu es, c'est-à-dire un être entier, le reflet de la grâce divine, un être rempli de lumière, de grâce, de beauté et tu mérites, tu vaux, tu ES tout simplement, quoi que tu fasses, quelles que soient les actions que tu accomplis, quels que soient les résultats que tu obtiens. Ainsi, tu peux accueillir cela, abandonner totalement cette notion de mérite, qui n'est qu'une construction mentale, pour retrouver ta nature profonde, celle d'être conscient de sa valeur intrinsèque, d'être qui ressent cette valeur avec respect et avec gratitude envers son essence divine. »

Au fur et à mesure que les messages se précisait, et que ses énergies lui demandaient, par mon intermédiaire, de laisser partir son ancien mode de fonctionnement pour accueillir cette nouvelle vision, Claudine put lâcher sa croyance en la notion de mérite et intégrer, progressivement, la conscience de sa valeur intrinsèque. Pendant qu'elle effectuait ce travail, je la soutenais en agissant au niveau de ses enveloppes énergétiques, aidant les obstacles à se déliter et ses énergies à retrouver une fluidité et une circulation optimales. Je sentais et transmettais à Claudine l'évolution de sa structure énergétique : « Les deux montagnes

s'aplatissent pour ne plus former que de petites collines. Ces collines se mélangent, ce sont maintenant des compétences qui se diffusent partout, dans tous tes corps. Le mérite s'est transformé en lumière divine. En lumière qui est là, tout simplement. Cette lumière est là pour toi. Elle se diffuse dans ton énergie mentale. Elle se propage dans tous tes corps également. C'est une lumière chaude, une chaleur assez forte, très sensible, qui est présente maintenant, qui t'entoure. Tu peux profiter de cette chaleur bienfaisante qui te permet de faire circuler l'énergie mentale sans obstacle, une lumière fluide, harmonieuse et chaleureuse, qui t'apporte le bien-être à tous les niveaux, sur tous les plans de conscience, dans toutes tes énergies qui circulent. »

Cette phase d'intégration se poursuivit encore quelques minutes puis, sentant que les énergies de Claudine avaient délivré tous les messages contenus dans sa maladie, je conclus le soin en accompagnant Claudine en douceur dans un retour en état de conscience ordinaire.

Peu après cette séance, Claudine parvint, comme elle l'avait souhaité, à retrouver une santé éclatante. Mais les bienfaits de la séance allèrent bien au-delà, puisqu'elle a pu, au cours de ce soin, se défaire définitivement de certaines croyances limitantes et intégrer mentalement, émotionnellement et spirituellement, la conscience du caractère universel et infini de ses capacités, et de la valeur de son être. Cette conscience devait par la suite lui apporter confiance et sérénité, et lui permettre de développer son intuition bien au-delà de ses espérances.

### Un témoignage de patient

Pendant l'écriture de ce livre, je fus pris un soir d'une douleur intercostale aussi subite que violente, sans cause apparente. Mon épouse Sophie-Marion<sup>1</sup>, fort heureusement présente, après m'avoir aidé à m'installer le moins inconfortablement possible, me fit immédiatement bénéficier d'un soin en Channeling énergétique pour interroger le sens profond de cette douleur.

Sophie-Marion perçut une lourdeur au niveau de mon énergie mentale, et surtout une déconnexion entre l'énergie mentale et l'énergie spirituelle, cette dernière étant comme reléguée à l'arrière-plan. Mon énergie mentale occupait une place exagérément importante, mobilisée et gonflée d'importance par le travail d'écriture que je fournissais quotidiennement, ne laissant pas d'espace suffisant à mon énergie spirituelle. Sophie-Marion reçut donc le message de mon énergie spirituelle, qui réclamait un réalignement de ma structure énergétique. Plus spécifiquement, j'avais besoin de remettre mon énergie mentale au service de ma dimension spirituelle. Elle me transmit ce message à haute voix, comme toutes les informations perçues au cours du soin, ce qui me permit de demander intérieurement à mes

---

<sup>1</sup> Elle pratique également le Channeling énergétique.

énergies de se réorganiser suivant ces indications, puis je les laissai se poser dans cette nouvelle configuration. La douleur commençait à devenir tout juste supportable...

Sophie-Marion demanda ensuite intérieurement si ma douleur comportait d'autres messages. Elle perçut alors la présence d'une peur d'être décapité en raison de mes écrits. Je n'avais pas conscience de cette peur, et pour cause : elle provenait, comme Sophie-Marion put ensuite le percevoir et me le dire, d'une mémoire de vie antérieure dans laquelle j'avais été un nobliau condamné et décapité pour avoir rédigé des écrits séditieux. Suivant les indications verbalisées par Sophie-Marion, je pus alors accueillir cette mémoire, et me reconnecter énergétiquement à cette expérience passée. Je retrouvai, en conscience et en énergie, cet homme dans son cachot, au sein de la Bastille, et l'accompagnai dans ses derniers moments en lui permettant de sentir notre dimension spirituelle commune, et en lui expliquant, témoignage de ma vie actuelle à l'appui, que son âme reviendrait pour d'autres expériences où il aurait la possibilité de s'exprimer librement. Tout en apaisant sa fin terrestre, je lui rendis, par la pensée et surtout par le ressenti intérieur, cette peur d'être décapité, que je sentis progressivement quitter mon enveloppe énergétique actuelle. À quelques semaines de la remise de mon manuscrit, il était grand temps de guérir définitivement cette mémoire !

Je m'apaisais progressivement, mais je sentais que la douleur était toujours présente.

Sophie-Marion poursuivit le soin, demandant toujours ce qui cherchait à s'exprimer dans cette douleur. Un peu surprise de contacter autant de péripéties (les séances ne sont pas toujours aussi denses), elle perçut alors, et me transmit verbalement, une autre mémoire de vie antérieure : j'étais, cette fois-ci, un soldat qui, après avoir reçu un coup d'épée mortel, agonisait sur un champ de bataille. Je sus immédiatement que ce soldat avait été touché à la poitrine, exactement là où je souffrais, tellement la douleur que je ressentais dans mon corps actuel était précise, fulgurante et faisait écho à ce coup d'épée. Sophie-Marion m'invita alors à rendre sa souffrance à ce soldat, et à l'apaiser, lui aussi, dans ses derniers instants, en l'accompagnant en esprit dans sa mort physique. Ce moment du soin fut extraordinaire : à l'instant même où Sophie-Marion verbalisait cela, je sus que j'étais libéré de cette mémoire ; simultanément, je sentis très nettement un mouvement sec à l'intérieur de ma poitrine, accompagné d'un léger bruit et... la douleur disparut instantanément, pour ne plus revenir ! Guère surpris, mais toujours émerveillé par la puissance de ce soin, je pus ensuite prendre le temps d'intégrer le travail effectué, laissant mes énergies s'installer confortablement et retrouver leur puissance dans leur équilibre naturel, puis d'exprimer ma gratitude à Sophie-Marion et à l'Univers qui nous offre de telles opportunités, avant... de profiter d'un sommeil bien mérité et de reprendre mes travaux d'écriture dès le lendemain, plus léger, confiant et harmonisé que jamais.