

# FORMATION AU CHANNELING ENERGETIQUE - niveau 1

La formation, d'une durée totale de 7 jours, se déroule sur 2 week-ends étendus de 3 jours (du vendredi au dimanche ou du samedi au lundi), espacés de 2 ou 3 semaines au cours desquelles vous êtes invités à pratiquer les exercices de ressenti abordés en 1<sup>ère</sup> partie. Elle s'achève par une journée de supervision tenue quelques semaines plus tard.

Méthodologie : très peu de théorie, essentiellement des mises en application pour s'initier à la pratique du Channeling Energétique.

Les capacités de ressenti énergétique de chacun sont soutenues et renforcées par la pratique, en début de chaque journée ou demi-journée, d'exercices corporels simples et accessibles à tous (mouvements énergétiques, taï chi, yoga, méditation...)

Le stage est l'occasion de partager la méthodologie Channeling Energétique, au travers de différents outils. Chaque participant est invité ensuite à utiliser ces outils à sa manière en fonction de son propre ressenti, de sa sensibilité, et éventuellement de ses pratiques déjà existantes. A l'issue des 6 jours, chaque participant est à même d'utiliser la méthode Channeling Energétique pour canaliser de l'information et activer les facultés d'auto-guérison de ses sujets, que ce soit dans un cercle personnel ou au sein d'une pratique thérapeutique professionnelle. Le stage accorde une large place aux exercices, aux essais, à l'exploration... afin que chacun puisse au final déterminer SA méthode et SON protocole de soin, applicable sur autrui et sur soi-même.

## 1<sup>ère</sup> partie (3 jours) :

Nous travaillons sur le ressenti énergétique et nous entraînons notamment à :

- ressentir les différents corps subtils et les enveloppes énergétiques
- évaluer les circulations énergétiques
- identifier les points de blocage

Cet apprentissage se fait progressivement au travers de nombreux exercices, individuels, en binôme ou en trinôme.

Première approche de l'alignement intérieur et des capacités intuitives :

- évaluation de sa propre configuration énergétique
- observation des déformations de cette configuration pour percevoir ce qui est bon pour nous
- premiers questionnements simples des énergies du consultant...

## 2<sup>ème</sup> partie (3 jours)

Après une rapide reprise en main des exercices de ressenti énergétique vus en 1<sup>ère</sup> partie, nous abordons progressivement des exercices de channeling plus complexes :

- mise en place du cadre de sécurité indispensable, tant pour le consultant que pour le praticien
- approfondissement des exercices d'alignement intérieur
- pratique de nombreuses canalisations individuelles de complexité croissante
- exercices visant à permettre à chacun de déterminer son propre protocole de soin



- gestion des situations de blocage
- pratique de séances complètes de Channeling Energétique, sur soi et sur autrui : message des guides du consultant, mission d'âme, douleur physique, frein psychologique...

Ce descriptif est fourni à titre indicatif et constitue une trame d'ensemble. Le programme détaillé est lui-même canalisé par le formateur, il évolue donc en permanence en fonction des besoins du groupe.

### Supervision (1 jour)

Nous nous retrouvons environ 2 mois après la deuxième partie pour une journée de supervision. Cette journée est l'occasion d'effectuer des soins de manière encadrée, d'échanger sur les expériences rencontrées par chacun au cours des premières semaines de pratique, et de consolider les acquis.

D'autres journées de supervision collective peuvent ensuite être proposées aux personnes qui le souhaitent pour un suivi régulier, ainsi que des supervisions individuelles (non compris dans le tarif de la formation).

### Informations pratiques :

Lieu : Cormeilles-en-Parisis (Val d'Oise).

Accès en transports en commun : 19 minutes de train depuis Paris - Saint Lazare + 8 minutes de marche. Accès en voiture : à 5 minutes de l'autoroute A15, sortie 5 « Cormeilles-en-Parisis ».

Horaires : 9h00 - 18h00 environ

Groupe limité à 6 participants

Animateur : Marc Tentillier

Tarif : 1000 euros. Facilités de paiement.

Contact : Marc Tentillier, 07 88 26 68 54, m.tentillier@orange.fr

